BRINCANDO EM FAMÍLIA

Garanta a diversão de seus filhos

AQUI A PREFERÊNCIA É DA DIVERSÃO

Materiais
Simples
Fáceis
de encontrar e
utilizar

PASSATEMPO

ALEGRIA

DIVERSÃO

FAMÍLIA

CONEXÃO

DIAS DIFÍCEIS

@bydanimarcelino Dani Marcelino

VIVER MELHOR EM FAMÍLIA

O Projeto Viver Melhor em Família foi idealizado por Dani Marcelino, que é mãe de dois, apaixonada pelo desenvolvimento infantil e estudiosa de assuntos relacionados à infância e relacionamentos familiares.

Temos aqui um convite para pensar sobre a importância da brincadeira no processo de crescimento das crianças para que se tornem adultos saudáveis e que possam se desenvolver da maneira mais plena possível.

O momento atual é de intensa tecnologia e uso de telas. Para fugirmos disso, temos sugestões de momentos que possam ser vivenciados em família, favorecendo assim a aproximação dos pais e filhos.

VOCÊ SABIA?

BRINCAR
DESENVOLVE

COORDENAÇÃO MOTORA FINA

USAR MÚSCULOS PEQUENOS E DELICADOS IMPORTANTES PARA:
SEGURAR O LÁPIS, PINTAR,ENCAIXAR, MONTAR, ABOTOAR,MONTAR, RECORTAR

COORDENAÇÃO MOTORA AMPLA

FORTALECE GRANDES GRUPOS MUSCULARES RESPONSÁVEIS POR:
ANDAR, CORRER, PULAR, SALTAR, EXPLORAR O MUNDO A SUA VOLTA

AFETIVIDADE

DEMONSTRAÇÃO DE SENTIMENTOS E EMOÇÕES, UMA FORMA DE ESTREITAR OS LAÇOS, DE AMIZADE MAIS PROFUNDA

COGNIÇÃO

FUNÇÃO PSICOLÓGICA QUE ATUA NA AQUISIÇÃO DE CONHECIMENTO

ATENÇÃO

CONCENTRAÇÃO EM UM DETERMINADO OBJETO OU TAREFA

MEMÓRIA

ADQUIRIR, ARMAZENAR E RECUPERAR INFORMAÇÕES

RACIOCÍNIO

CHEGAR A UMA CONCLUSAO ATRAVÉS DA OBSERVAÇÃO DE UMA REGRA

IMAGINAÇÃO

SEM O FAZ DE CONTA A CRIANÇA NÃO CONSEGUE REPRESENTAR MENTALMENTE O QUE ELA APRENDE

JUÍZO

OBSRVAR E FAZER UM JULGAMENTO SOBRE ALGO

PENSAMENTO

FORMA D EMODELAR O MUNDO AO REDOR DE SI E LIDAR COM ELE DE FORMA EFETIVA

LINGUAGEM

UTILIZAR SISTEMAS DE COMUNICAÇÃO

Yamos começar?

Para a alegria dos
pequenos e dos grandes!

Foto: https://www.semprefamilia.com.br/amizade-entre-criancas-e-coisa-seria-e-nao-pode-ser-desprezada-pelos-pais/

GOLF DE PAPELÃO

MATERIAIS

Uma caixa de papelão grande, papel pardo, tesoura, cola, bolinhas, fita adesiva colorida

COMO CONSTRUIR

1) Encape a caixa de papelão utilizando o papel pardo.

2) Com a tesoura faça pequenos cortes quadrados na frente, você pode variar nos tamanhos e colocar pontuação de acordo com a dificuldade, conforme a imagem.

3) Se desejar você pode enfeitar com a ajuda da sua criança, deixe-a participar colando, pintando e enfeitando, cuidando sempre com o manuseio da tesoura, e a diversão em família está garantida.

Imagem do blog “Na escola”

DESAFIO COM FITAS

MATERIAIS

Fita adesiva forte
Fita decorativa comprida

COMO CONSTRUIR

Essa brincadeira pode ser realizada no corredor da casa, pois é um local mais estreito.
1) Corte vários pedaços de fita, se não tiver fita, você pode ainda improvisar cortando grande tiras de TNT ou use a imaginação com o material que tiver em mãos.
2) Coloque de forma que as tiras alcancem de uma parede até a outra.
3) Com a fita adesiva fixe cada ponta na parede, em posições e alturas diversificadas, como na diagonal, retas
4) Obstáculos concluídos para que sua criança se divirta e solte a imaginação!

Imagem do blog “It’s always autumn”

BOLHA DE SABÃO GIGANTE

MATERIAIS

100 ml de água
100 ml de detergente
- 50 ml de xarope de milho
- Bacia plástica
- Garrafa pet
- Bambolê ou arco de mangueira

MODO DE FAZER

1) Coloque todos os ingredientes em uma garrafa pet, misture bem e deixe descansando por 2 dias.
2) Coloque a mistura em uma bacia em um alocal aberto
3) Passe o bambolê ou mangueira na mistura
4) Levante-o arraste pelo ar
5) Surpreenda-se com as bolhas! A diversão é garantida!!

Imagem do blog “TipTop”

CAIXA DA CRIATIVIDADE

Materiais:

- 1 caixa de papelão, - cola com glitter, - lantejoula, - papel colorido - pincel, - guache, - retalhos, - tesoura sem ponta, - isopor, - caixas de remédios, - giz de cera

Como fazer:

A dica aqui é pegar uma caixa de papelão e encher com materiais diferentes, você pode se basear nos materiais descritos acima e o que mais a sua imaginação pedir.

Depois, dê para a criança transformar em arte!

Com certeza projetos cheios de imaginação irão surgir. E para estimular ainda mais sua criança, você pode montar uma galeria com as obras de seu filho(a), você precisa apenas de barbante e grampos de pendurar roupa.

Prenda o barbante na parede, de preferência na altura da criança, para que ela mesma possa expor seus trabalhos e interagir da maneira que lhe agradar mais. É diversão na certa!

BOLICHE COM GARRAFAS

MATERIAIS

Garrafas pet, materiais para decorar (E.V.A, guache, fitas), uma bola

COMO FAZER

1) Retire os rótulos das garrafas e aproveitem para
decora-las juntos. Usa sua criatividade!!
2) Posicione as garrafas e jogue a bola para tentar
derrubar o máximo possível.
3) Ganha quem derrubar mais garrafas

Imagem do blog “artesanatocomgarrafapet”

ACERTAR BALÕES COM DARDOS OU PALITOS DE MADEIRA

MATERIAIS

Dardos
Balões
painel (de madeira,isopor, na parede)
Fita adesiva

MODO DE FAZER

1) Encha balões o suficiente para preencher bem os espaços e cole-os bem juntinhos.
2) Joguem os dardos ou os palitos nos balões até que todos sejam estourados.
3) Pode deixar a brincadeira mais divertida, você pode atribuir pontos para cada cor de balão e somar no final!

Imagem do pinterest “https://br.pinterest.com/pin/2779572683361996/”

CESTA DE BASQUETE

MATERIAIS

Um cesto grande (lixeira ou de roupas
Bolas diversas coloridas)

MODO DE BRINCAR

1) Posicionem o cesto a uma altura e distância adequada à criança
2)Arremessar as bolas com objetivo de acertar dentro dele.
3) A medida que joga, você pode estimular a criança a aprender os numeros, as cores, ritmos. Quando joga, conta um... dois... três... Agora a cor azul... Agora a amarela... Quando eu falar já vc joga...
Obs: se nao tiver bolas coloridas, pinte um papel de cada cor, amasse, enrole fita adesiva transparente.

Imagem do pinterest “https://www.pinterest.ca/pin/511510470162270637/”

PEGA-PEGA COM BALÃO DE ÁGUA

MATERIAIS

Balões E Água

COMO BRINCAR

1) Encha os balões de água e reserve em um balde ou bacia
2)O pegador tenta acertar o balão em alguém.
3) Aquele que for atingido vira o novo pegador e assim sucessivamente.

DELÍCIA DE BRINCADEIRA PARA DIAS QUENTES!

Imagem “https://pt.aliexpress.com/item/1000005915808.html”

ARREMESSO DE ARGOLAS

MATERIAIS

Garrafas pet, argolas, pratos descartáveis ou jornal para fazer as argolas, fita adesiva colorida ou tinta para decorar.

COMO BRINCAR

1) Você pode decorar as suas garrafas pet, e lembre-se de colocar algum peso dentro delas, pode ser água, areia, pedras e coloque as no chão.
2) Recorte os pratos descartáveis retirando um círculo no meio dele para formar argolas. Ou crie suas argolas com o jornal conforme a imagem.
3) Dê para as crianças brincarem de acertar o círculo na garrafa. Cada cor por valer pontos!

Imagem do site https://delas.ig.com.br/filhos/passo-a-passo-faca-um-jogo-de-argola-de-sucata/n1597412107085.html

EQUILIBRANDO COPOS

MATERIAIS
Copos descartáveis

COMO BRINCAR

1) Ofereça muitos copos descartáveis para criança
2) Deixe que ela faça uma fileira de copos no chão
3) Em seguida coloque mais copos em cima, formando uma segunda fileira
4) Depois a terceira e assim sucessivamente
5) O máximo que conseguir até a pilha de copos desabar.

APROVEITE PARA ENSINAR A CRIANÇA A DESENVOLVER PACIÊNCIA, RESILIÊNCIA, CONSTRUIR, DESCONSTRUIR.

AMARELINHA DOS PÉS E MÃOS

MATERIAL
TNT colorido

COMO BRINCAR

1) Primeiro faça um tapete comprido de TNT preto.
2) Em seguida utilizando TNTs coloridos, faça moldes dos pés e mãos
3) Posicione sobre o tapete os pés e mãos em diferentes posições
3) A criança podem atravessar o tapete pulando nas posições indicadas.

QUERO VER NÃO PERDER O EQUILÍBRIO!!!

https://br.pinterest.com/pin/778208010585968419/?lp=true
fOTO: https://br.pinterest.com/pin/413979390744447448/

BOLINHAS DE GUDE

MATERIAIS

Bolinhas de gude

COMO JOGAR

Desenhe um circulo no chão com 25cm de diâmetro, e a uma distancia de um metro, faça um risco.

cada jogador, com o mesmo numero de bolinhas, deve tentar acertar as bolinhas que estão dentro do círculo e joga-las para fora.

!!!!Atenção papais!! Para crianças maiores!!!!

https://segredosdomundo.r7.com/como-sao-feitas-as-bolinhas-de-gude/

BOLINHA DE SABÃO COM MEIA

Materiais:
- **garrafa per 500ml**
- **uma meia**
- **água**
- **detergente**
- **corante alimenticio**

Modo de preparo

Corte o fundo da garrafa pet, vista a meia na garrafa. molhe a meia na mistura de água e detergente.

Retire a tampa da garrafa e assopre.

Se quiser fazer bolhas coloridas, coloque corante colorido na meia e depois molhe no detergente. Cuidado, pois pode manchar a pele

https://comofazeremcasa.net/artesanato-para-brincadeira-de-bola-de-sabao-passo-a-passo/

POTE DO TÉDIO

Materiais:

- um pote ou caixa com tampa

- papel colorido

Modo de preparo

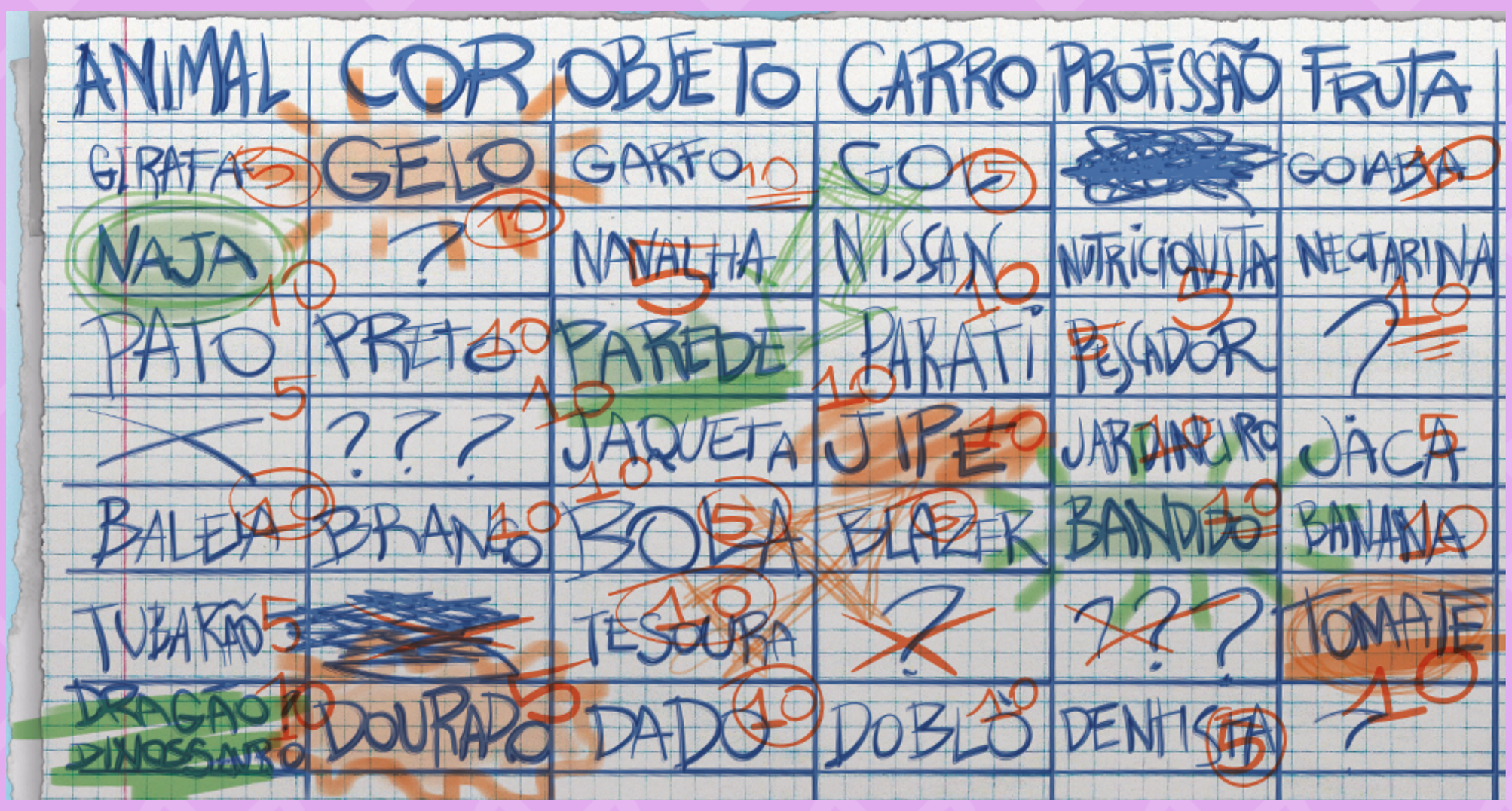
Proporcionar um momento divertido, onde todos poderão opinar sobre o que a criança pode escolher fazer nos momentos de tédio. pode ser brincadeiras, coisas favoritas que as crianças gostam de fazer.

Sugestões: amarelinha, brincar com a mãe, desenhar, pintar, etc...

No momento em que a criança estiver entediada, deve tirar um bilhetinho do pote e realizar o que foi proposto.

https://www.criandocomapego.com/o-pote-do-tedio-50-alternativas-a-ligar-a-televisao/

JOGO STOP



Materiais: Papel e Caneta

COMO JOGAR

Cada participante escreve em cima:

ANIMINAL COR OBJETO CARRO PROFISSÃO FRUTA

Cada um coloca um numero de dedos, e soam-se todos, contando cada dedo como se fosse uma letra do alfabeto. na letra que parou, deve-se dar o comando para as pessoas escreverem uma palavra que comece com a letra sorteada.
Quem terminar primeiro de escrever todos os campos, fala STOP, e todos devem parar de escrever. cobfere-se cada palavra de cada jogador, e para cada palavra válida conta-se 5 pontos, 0 pontos para palavras inventadas ou em branco. no final ganha quem tiver mais pontos

https://super.abril.com.br/mundo-estranho/gelo-e-cor-e-a-solucao-para-outras-8-tretas-do-jogo-stop/

ONDE ME ENCONTRAR

Toque aqui neste símbolo e siga-me no instagram

@bydanimarcelino

Dani Marcelino

Quem é mãe sabe o que é precisar ter na manga umas brincadeiras para poder distrair as crianças e tirar o foco de computadores e telas!

Minha paixão despertou ao olhar para as crianças e ver quem elas são na essência. Aqui aprendi a compreender a importância das brincadeiras, que são essenciais na formação e desenvolvimento de crianças saudáveis.

Estudando vi como o formato de nosso corpo revela como a nossa mente funciona, e como isso transforma a vida das famílias.

Espero que este e-book tenha ajudado você a encontrar alegria, harmonia e equilíbrio no convívio familiar nesses dias difíceis.

Colaboradora:
Karina Duarte